

## LEKCJA 199

### **Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

Dopóki postrzegasz ciało jako siebie, wolność nie jest możliwa. Ciało jest ograniczeniem. Kto szuka wolności w ciele, ten szuka jej tam, gdzie nie można jej znaleźć. Umysł można uwolnić, gdy nie widzi już siebie jako znajdującego się w ciele, mocno z nim związanego i chronionego jego obecnością. Gdyby to było prawdą, umysł, zaprawdę, byłby narażony na niebezpieczeństwo.

Umysł, który służy Duchowi Świętemu, jest nieograniczony we wszystkim na zawsze, niezwiązany prawami czasu i przestrzeni, nieskrępowany żadnymi uprzedzeniami i mający siłę i moc spełniania, o cokolwiek się go poprosi. Agresywne myśli nie mogą pojawić się w takim umyśle, ponieważ został on oddany Źródłu miłości, a lęk nigdy nie może wkraść się do umysłu, który związał się z miłością. Umysł taki spoczywa w Bogu. A kto może się bać, jeżeli żyje w Niewinności i tylko miłuje?

Abyś poczynił postępy w tym kursie, istotne jest, żebyś uznał dzisiejszą ideę i bardzo ją cenił. Nie przejmuj się tym, że dla ego jest całkiem szalona. Ego ceni sobie ciało, ponieważ w nim zamieszkuje, i żyje w jedności z domem, który zbudowało. Ciało stanowi część złudzenia, które chroniło ego przed obnażeniem jego iluzoryczności.

Tu kryje się ego i tu można ujrzyć je takim, jakim jest. Ogłoś swą niewinność, a będziesz wolny. Ciało znika, bo nie masz z niego żadnego pożytku oprócz tego, co widzi w nim Duch Święty. Spełniając Jego cel, ciało okaże się użyteczną formą służącą temu, co umysł musi dokonać. W ten sposób stanie się ono narzędziem pomagającym wybaczeniu osiągnąć wszechogarniający cel, do którego musi dotrzeć zgodnie z planem Bożym.

Docień dzisiejszą ideę i praktykuj ją dziś i każdego dnia. Uczyni ją stałą częścią każdego okresu praktyki. Nie ma takiej myśli, która nie nabrałaby w ten sposób mocy, pozwalającej pomóc światu, ani takiej, która również i tobie nie przyniosłaby dodatkowych darów. Dzięki tej idei obwieszczamy wolność na całym świecie. A czy mógłbyś być zwolniony od przyjęcia darów, które dajesz?

Duch Święty jest domem umysłów, które szukają wolności. W Nim odnalazły to, czego szukały. Teraz cel ciała jest niedwuznaczny. I staje się ono doskonałe w swej zdolności służenia niepodzielnemu celowi. Reagując bezkonfliktowo i jednoznacznie na umysł, którego

jedynym celem jest myśl o wolności, ciało służy mu, i to służy dobrze. Wolne od siły zniewalania jest godnym sługą wolności, której szuka umysł będący w Duchu Świętym.

Bądź dziś wolny. I nieś wolność jako dar tym, którzy jeszcze wierzą, że są zniewoleni w ciele. Bądź wolny tak, by Duch Święty mógł posłużyć się twą ucieczką z niewoli, uwalniając wielu, którzy uważają się za zniewolonych, bezradnych i przerażonych. Dzięki tobie niech miłość zastąpi ich lęki. Przyjmij teraz zbawienie i oddaj swój umysł Temu, który wzywa cię, byś ofiarował Mu ten dar. Chce On bowiem ofiarować ci doskonałą wolność, doskonałą radość i nadzieję, która znajduje swe całkowite spełnienie w Bogu.

Jesteś Synem Bożym. Na zawsze żyjesz w nieśmiertelności. Czy nie chciałbyś przywrócić temu swojego umysłu? A zatem praktykuj pilnie myśl, którą Duch Święty obdarza cię dzisiaj. Twój bracia, razem z tobą, zostają dzięki niej wyzwoleni, a świat wraz z tobą – błogosławiony. Syn Boży nie będzie przelewał już łez, a Niebo składa dzięki za to, że wzrasta radość, jaką twoja praktyka przynosi nawet jemu. I sam Bóg rozpościera Swą Miłość i szczęście za każdym razem, gdy mówisz:

*Nie jestem ciałem. Jestem wolny.*

*Słyszę Głos, który Bóg mi dał,*

*i tylko jemu mój umysł jest posłuszny.*

Tłum. Jerzego Prokopiuka opublikowane za zgodą Wydawnictwa Poza Czasem

Copyright © by Wydawnictwo Poza Czasem Sp. z o.